

WWW.CENTRUMLORETO.CZ

PORADENSTVÍ

ING. MIROSLAVA KURIŠOVÁ, MBA



TRADIČNÍ ČÍNSKÁ MEDICÍNA FREKVENČNÍ TERAPIE, ACCESS BARS®

na objednání



Recepty a postupy, jak se starat o tělo, ducha a emoce dle pěti pilířů tradiční čínské medicíny.

Fytoterapie, mykoterapie, ovlivňování akupunkturních drah -
moxování, baňkování, dietetika, čchi-kung.

ADRESA: ŠTORCHOVA 1555, PRAHA 8

REZERVACE: +420 602 256 334

INFO@LORETO-PROSTOR.CZ

ING. MIROSLAVA KURIŠOVÁ, MBA



TRADIČNÍ ČÍNSKÁ MEDICÍNA OŠETŘENÍ - KONZULTACE

na objednání - tel. 602 256 334

Ovlivňování energetických drah pomocí stimulace určitých bodů akupresurou či akupunkturou v jejich průběhu je ověřena tisíciletou praxí. Cílem je zprůchodnění energetických drah, uvolnění toku energie a navození stavu přirozené rovnováhy v těle.

Moxování je metoda stimulace akupunkturálních bodů a drah teplem. Používají se k tomu smotky speciálně upravených vláken pelyňku nebo „cigára“ či kužílky, které se zapálí a nechají doutnat. Tato metoda je zvláště účinná při léčbě chronických problémů, především těch, které souvisejí s nedostatkem energie či napadením chladem. Působí také jako velmi účinná prevence vzniku chorob a proti předčasnému stárnutí.

Baňkování se používá zejména na problémy pohybového aparátu, ale také při onemocnění dýchacího a trávicího traktu. Baňkováním rozumíme přikládání skleněných či plastových baněk, v nichž vytvoříme podtlak, který způsobí jejich přisátí na pokožku.

Fytoterapie neboli léčba bylinami dodnes používá recepty, které čínští mistři sestavili před několika sty let, nebo jsou tyto předpisy upraveny pro současné podmínky. Terapeut vám nabídne individualizované bylinné směsi, které si uvaříte sami doma, nebo hotové odvary v plastových sáčkích, případně patentní směsi ve formě tablet či v kuličkách.

Mykoterapie je léčení houbami. Je to jedním z nejstarších léčebných postupů v přírodní medicíně. Léčivé houby se osvědčily při zdravotní prevenci i při léčení celé řady různých nemocí. Z pohledu čínské medicíny dokáží tzv. vitální houby posilovat náš organismus vůči vnějším vlivům a zároveň dokáží posilovat a vyživovat naši vitalitu a životní sílu.

MICHAELA SKLÁŘOVÁ



**KOUČINK, MIKROBIOM TEST,
PROBIOTIKA NA MÍRU, ČCHI-KUNG**

na objednání



Motivační koučink v oblasti harmonizace těla a mysli, práce a vztahů. Na míru sestavení kúry pro zdravý střevní mikrobiom včetně laboratorních měření a probiotik na míru. Speciální programy dlouhodobosti a prevence zdraví s epigenetiky nebo čchi-kung vycházející z více jak 20leté praxe.

ADRESA: ŠTORCHOVA 1555, PRAHA 8
REZERVACE: +420 777 204 028
INFO@LORETO-PROSTOR.CZ

WWW.CENTRUMLORETO.CZ

PORADENSTVÍ

JURAJ FABUŠ



NEUROKINETIC THERAPY® (NKT)

na objednání



NKT® je americký koncept založený na znalostech kineziologie, funkční anatomie, centrálního řízení pohybu, manuálního testování svalů/pohybu a nápravného systému dysfunkčních pohybových vzorů. NKT pomáhá odhalit nerovnováhu, odstranit příčiny bolesti a napravit narušené pohybové vzorce.

ADRESA: ŠTORCHOVA 1555, PRAHA 8
REZERVACE: +420 777 408 812
INFO@LORETO-PROSTOR.CZ

WWW.CENTRUMLORETO.CZ

PORADENSTVÍ

MGR. NAĎA BASTLOVÁ SOUKUPOVÁ



***BODY-PSYCHOTERAPIE, PSYCHOLOGICKÉ
PORADENSTVÍ, OSOBNOSTNÍ DIAGNOSTIKA***

na objednání



Můžu Vám pomoci, když čelíte mimořádné životní situaci, zažili jste násilí, trauma, trpíte úzkostí a strachem nebo pocity nízké sebehodnoty. Body-psychotherapie nabízí jemnou, ale velmi účinnou cestu hluboké vnitřní integrace propojením roviny emocionální, racionální a tělesné.

ADRESA: ŠTORCHOVA 1555, PRAHA 8

REZERVACE: +420 776 798 118

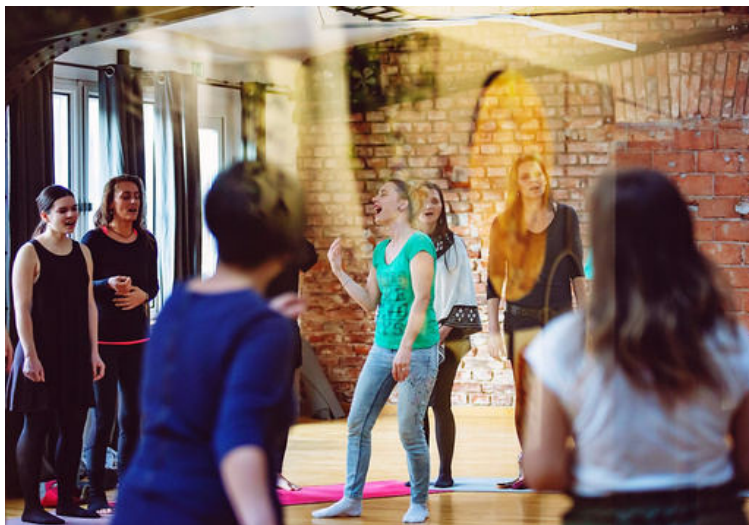
NADA@BODYPSYCHOTERAPIE-PONTES.CZ

LENKA BOHÁČOVÁ



HLASOVÝ KOUČINK ZPĚV, PRÁCE S HLASEM A TĚLEM

na objednání



Objevování daru hlasu, vědomá práce s tělem, dechová opora, základy pěvecké techniky, hra s melodií a rytmem, svoboda projevu, cesta za hudebním snem, prožitek harmonie a rovnováhy, síla vícehlasu, improvizace a tvorba, radost a živost.

Zpěv je moje životní cesta. Tvořím a zpívám v autorských hudebních projektech, věnuji se práci s hlasem, vyučuji skupiny i jednotlivce. Jsem fascinována hlubinami lidské duše, vícehlasem a celostním přístupem k životu. To vše prostupuje mou hudební tvorbou a je součástí hlasových seminářů.

INFO@LORETO-PROSTOR.CZ

WWW.CENTRUMLORETO.CZ

PORADENSTVÍ

JANA MAŠKOVÁ



OSOBNÍ ROZVOJ, TERAPIE, PRACOVNÍ PORADENSTVÍ

na objednání



Práci s lidmi se věnuji už 23 let a ta jako taková mne velmi baví a naplňuje. Svým klientům pomáhám najít si svou životní cestu tak, aby prožívali spokojený a naplněný život ve zdraví - ve vztazích, práci, rodičovství i ve volném čase. Terapie/mediace jsou možné pro jednotlivce, páry i rodiny.

ADRESA: ŠTORCHOVA 1555, PRAHA 8
REZERVACE: +420 724 380 555
INFO@LORETO-PROSTOR.CZ

ING. GABRIELA JÄGEROVÁ



***SHIATSU, ČCHI-KUNG,
AROMAPÉČE, MASÁŽE MIMINEK***

na objednání



Harmonizující terapeutická péče využívající principy východní medicíny, pomáhá navrátit vaše tělo do přirozeně zdravého stavu. Během masáže se uvolní ztuhlé svaly, zlepší se pohyblivost kloubů, harmonizují vnitřní orgány. Díky působení na akupresurní body a energetické dráhy dojde k hluboké relaxaci a obnově sebe-uzdravujících procesů těla i psychiky.

ADRESA: ŠTORCHOVA 1555, PRAHA 8

REZERVACE: +420 777 734 899

INFO@LORETO-PROSTOR.CZ

WWW.CENTRUMLORETO.CZ

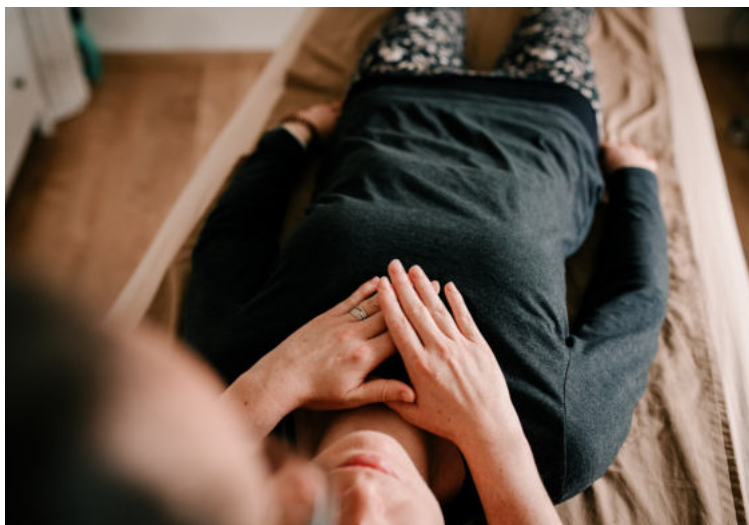
PORADENSTVÍ

VLADIMÍRA KOBÍKOVÁ



KRANIOSAKRÁLNÍ TERAPIE

na objednání



Kraniosakrální terapie je jemně-hmotná, neinvazivní dotyková terapie. Dochází při ní ke stimulaci nervového systému a jeho zklidnění. Harmonizuje tělo, mysl a duši. Terapie pomáhá širokému okruhu problémů souvisejícími s nervovou soustavou - stres, poruchy spánku, vysoký krevní tlak atd.

ADRESA: ŠTORCHOVA 1555, PRAHA 8

REZERVACE: +420 773 204 178

INFO@LORETO-PROSTOR.CZ